

# Les missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

Soutenir les familles et les personnes malades

Informier l'opinion et impliquer les pouvoirs publics

Contribuer à la recherche

Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

# ATELIER D'ANIMATION

**Siège Social: 15, Carrefour aux Toiles**

**53000 LAVAL T: 02 43 69 06 88** [www.france.alzheimer53.fr](http://www.france.alzheimer53.fr)  
[francealzheimer.mayenne@yahoo.fr](mailto:francealzheimer.mayenne@yahoo.fr)

**Les bénévoles reçoivent aux permanences et sur rendez-vous:**

**A Laval: le** Mardi de 14 à 17h, Maison des Usagers Hall du CH , 15, Rue du Haut Rocher, le Jeudi de 14 à 17h au siège social.

**A l'antenne de Mayenne:** Lundi - Mardi - Jeudi de 14 à 17h 201, Rue Joseph Cugnot, Tél: 02 43 04 55 08.

**A Château Gontier Bazouges:** Un lundi/mois de 14 à 17h à la Mairie Annexe de Bazouges, place de la Mairie, un lundi/mois de 14 à 17h à la consultation mémoire au CPA St Joseph.

**Les permanences sont annoncées dans la presse locale.**

**Nos actions** (renseignements, lieux et dates aux permanences): - **envers les malades** avec des ateliers d'entretien de la mémoire, des habiletés et de la parole, d'arthérapie, de musicothérapie.

- **envers les aidants** avec des formations, des groupes de paroles, des réunions d'entraide et d'échanges, des séances de relaxation.

- **envers le couple aidant-aidé** avec des cafés mémoire, des haltes-relais, des rencontres loisirs et festives.

- des aides financières aux projets de vies de l'aidant et de l'aidé pour les adhérents suivant les capacités de l'association.



Membre de l'union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées -  
Reconnue d'utilité publique



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

**53 MAYENNE**

**UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE**



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Offrir aux personnes malades un lieu de rencontre pour travailler ensemble à des réalisations concrètes. Il s'agit d'activités d'entretien de la mémoire, de créations d'écrits, d'objets, de modelages, faisant appel à des souvenirs, des gestes déjà connus, des apprentissages du passé, de la musique et du chant.

Développer un projet individuel dans une démarche collective, en lien avec la société, le calendrier, les événements de vie, les activités intergénérationnelles.

## A QUI CELA S'ADRESSE ?

Organisées sur des demi-journées, deux à quatre fois par mois, elles s'adressent aux malades. Les après-midi sont découpés en séquences de 15 à 20 minutes afin de permettre à chacun de s'y retrouver avec ses propres capacités.

Elles sont animées par une professionnelle assistée par des bénévoles de l'association.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Maintenir des capacités de chacun,
- S'auto-stimuler par l'énergie du groupe pour participer,
- Restaurer de l'estime de soi dans un résultat visible individuel et/ou collectif,
- Etre reconnu par les autres dans ses propres capacités,
- Ne pas être confronté aux effets néfastes de la maladie.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements dans les permanences de l'association. Les activités sont proposées gratuitement aux adhérents. Le calendrier est sur le site internet et dans la Lettre aux Adhérents.